

Dr LORENZO BETTONI

Responsabile del servizio ambulatoriale di II livello e del DH di Reumatologia, Immunologia Clinica ed Allergologia dell'ospedale di Manerbio (BS)

NUOVI ORIZZONTI TERAPEUTICI NELLA FIBROMIALGIA (FM), ENCEFALOMIELITE MIALGICA (CFS) E SENSIBILITA' CHIMICA MULTIPLA (MCS)

La Fibromialgia, l'Encefalomielite Mialgica e la Sensibilità Chimica Multipla sono malattie poco conosciute e poco riconosciute. Molti sono i sintomi in comune, molte le sovrapposizioni tra patologia e patologia (sindromi da overlap). Oltretutto i criteri diagnostici sono squisitamente clinici con incostanti alterazioni di laboratorio, peraltro aspecifiche. Se a questo aggiungiamo che gli approcci terapeutici utilizzati sinora sono assai poco efficaci, ci si rende conto di quanto queste malattie possano essere circondate da un alone di perplessità e dubbi sulla loro stessa entità nosologica e di quanto i pazienti affetti siano spesso trascurati, sottovalutati, misconosciuti.

A supporto di questi sfortunati pazienti vi sono però crescenti studi che via via delineano delle ipotesi patogenetiche e dei nuovi conseguenti potenziali target terapeutici. Tra questi, citiamo in particolare gli studi sull'ossidazione cellulare, dei quali il prof. Pall, professore emerito di Biochimica dell'Università di Stato di Washington, è stato uno dei principali riferimenti mondiali, elaborando la teoria del NO/ONOO. In questa ipotesi eziologica l'ossido nitrico ed il perossinitrito si pongono come cardini centrali dei danni da stress ossidativo e delle conseguenti manifestazioni cliniche caratteristiche della FM, CFS e MCS. Con l'obiettivo di focalizzare l'approccio terapeutico sulla regolazione del circolo vizioso NO/ONOO, anziché sui sintomi, è stato predisposto un pannello di esami laboratoristici e creato un pool di agenti antiossidanti mirati che possono rappresentare l'inizio di nuovi orizzonti nella cura di queste malattie.

Uno dei prodotti antiossidanti che sta suscitando interesse per i risultati clinici raggiunti è il deutrosulfazyme CELLFOOD®. Degno di nota è il recente studio sulla fibromialgia pubblicato sulla rivista Reumatismo nel dicembre 2007.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB et al (1990) The American college of rheumatology 1990 criteria for the classification of fibromyalgia: report of the multicenter criteria committee. *Arthritis Rheum* 33: 160-172
- 2) Fukuda K, Straus SE, Hickie I, Sharpe MC, Dobbins JG, Komaroff A. The chronic fatigue syndrome: a comprehensive approach to its definition and study. International Chronic Fatigue Syndrome Study Group. *Ann Intern Med.* 1994 Dec 15;121(12):953-9.
- 3) Cullen MR. The worker with multiple chemical sensitivities: an overview. *Occup Med.* 1987 Oct-Dec;2(4):655-61
- 4) Ziem G, Donnay A. Chronic fatigue, fibromyalgia, and chemical sensitivity: overlapping disorders. 1995 *Arch Intern Med* 155:1913.
- 5) Pall ML and Satterlee JD. Elevated nitric oxide/peroxynitrite mechanism for the common etiology of multiple chemical sensitivity, chronic fatigue syndrome and posttraumatic stress disorder. 2001 *Ann NY Acad Sci* 933:323-329
- 6) Pall ML. Elevated nitric oxide/peroxynitrite theory of multiple chemical sensitivity: central role of N-methyl-D-aspartate receptors in the sensitivity mechanism. 2003 *Environ Health Perspect* 111:1461-1464.
- 7) Ozgocmen S, Ozyurt H et al Current concepts in the pathophysiology of fibromyalgia: the potential role of oxidative stress and nitric oxide. 2006 *Rheumatol Int* 26: 585-590
- 8) Pall ML. Explaining "Unexplained Illnesses": Disease Paradigm for Chronic Fatigue Syndrome, Multiple Chemical Sensitivity, Fibromyalgia, Post-Traumatic Stress Disorder, Gulf War Syndrome and Others, 2007 Haworth Medical Press.
- 9) Chung CP, Titova D, Oeser A, Randels M, Avalos I, Milne GL, Morrow JD, Stein CM. Oxidative stress in fibromyalgia and its relationship to symptoms. *Clin Rheumatol.* 2009 Apr;28(4):435-8.

10) Bolton C, Scott GS, Smith T, Flower RJ. The acute and chronic phases of chronic relapsing experimental autoimmune encephalomyelitis (CR EAE) are ameliorated by the peroxynitrite decomposition catalyst, 5,10,15,20-tetrakis(4-sulfonatophenyl)porphyrinatoiron (III) chloride, (FeTPPS). *Eur J Pharmacol.* 2008 Dec 28;601(1-3):88-93. Epub 2008 Oct 22.